

LEBENS LAUF

Ausbildung (eine Auswahl):

Online Fortbildung: Pankreasinsuffizienz-Diagnostik, Differenzierung & Therapie (M. Schlimpen)

Online-Fortbildung: Moderne Darmtherapie – AufbauSeminar mit Evelyn Wurster

1-jährige Ausbildung in der MET-Methode durch Rainer Franke

14-monatige Akupressurausbildung bei Michael Reed Gach

1-jährige Ausbildung zum EKT-Therapeuten (Emotionalkörpertherapie) durch Susanna Lübcke und Anne Söller

8-Jährige Ausbildung als Yogalehrer am „Institut International de Yoga“ durch Großmeister Babacar Khane, diplomierte Anerkennung als Lehrer des Instituts.

3-Jährige Ausbildung zum Heilpraktiker (Schwerpunkt Traditionelle Chinesische Medizin und Pflanzenheilkunde) mit Erlaubnis zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde seit 2009.

1-jährige Ausbildung zum Masseur, und Reflexzonentherapeut

Außerdem diverse Fortbildungen und Weiterbildungen

(Darmdiagnostik, verschiedene Fortbildungen rund um den Darm, Ohrakupunktur, Shiatsu, Kinesiologie, Meditation, Achtsamkeitsarbeit, Umgang mit Stress)

Einige Arbeitserfahrungen:

Jahrelange Arbeit als Pflegeassistent im Bereich der häuslichen Pflege für die Diakonie (2006-2010)

Unterricht als Yogalehrer seit 2007, an TU, FU und in privater Initiative

Aufbau diverser Kurse in angepasstem Stuhlyoga, von denen Einige bis heute laufen (seit 2012)

In eigener Praxis: Arbeit als TCM-Therapeut (seit 2012)

Jahrelange Arbeit als Masseur im Team vom SPA des Hotels de Rome, Rocco Forte Family (2014-2019)

Dozent für Massage an der VHS Berlin (seit 2014)

Dozent für Massage und Diätetik an der selbstverwalteten Heilpraktikschule in Kreuzberg (2017-2023)

Meditationsunterricht in Einzelsitzungen und Kursen (seit 2018)

Aufbau und Arbeit im Vorsorge-Projekt Herz und Heilung in eigener Praxis (2018-2019)

Arbeit im Praxisprojekt SKARAB – Praxis für Darmgesundheit (seit 2020)