

## LEBENS LAUF

### *Ausbildung (eine Auswahl):*

1-jährige	Ausbildung in der MET-Methode durch Rainer Franke
14-monatige	Akupressurausbildung bei Michael Reed Gach
1-jährige	Ausbildung zum EKT-Therapeuten (Emotionalkörpertherapie) durch Susanna Lübcke und Anne Söller
8-Jährige	Ausbildung als Yogalehrer am „Institut International de Yoga“ durch Großmeister Babacar Khane, diplomierte Anerkennung als Lehrer des Instituts.
3-Jährige	Ausbildung zum Heilpraktiker (Schwerpunkt Traditionelle Chinesische Medizin und Pflanzenheilkunde) mit Erlaubnis zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde seit 2009.
1-jährige	Ausbildung zum Masseur, und Reflexzonentherapeut

Außerdem diverse Fortbildungen und Weiterbildungen

(Darmdiagnostik, verschiedene Fortbildungen rund um den Darm, Ohrakupunktur, Shiatsu, Kinesiologie, Meditation, Achtsamkeitsarbeit, Umgang mit Stress)

### *Einige Arbeitserfahrungen:*

Jahrelange Arbeit als Pflegeassistent im Bereich der häuslichen Pflege für die Diakonie (2006-2010)

Unterricht als Yogalehrer seit 2007, an TU, FU und in privater Initiative

Aufbau diverser Kurse in angepasstem Stuhlyoga, von denen Einige bis heute laufen (seit 2012)

In eigener Praxis: Arbeit als TCM-Therapeut (seit 2012)

Jahrelange Arbeit als Masseur im Team vom SPA des Hotels de Rome, Rocco Forte Family (2014-2019)

Dozent für Massage an der VHS Berlin (seit 2014)

Dozent für Massage und Diätetik an der selbstverwalteten Heilpraktikschule in Kreuzberg (seit 2017)

Meditationsunterricht in Einzelsitzungen und Kursen (seit 2018)

Aufbau und Arbeit im Vorsorge-Projekt Herz und Heilung (in eigener Praxis) seit 2018

Arbeit im Praxisprojekt SKARAB seit 2020